



# **Gebed om barmhartigheid**

# Werken van barmhartigheid

In zijn bul over het Heilig Jaar van de Barmhartigheid, schrijft paus Franciscus over het grote belang van de werken van barmhartigheid.

De paus noemt de werken van barmhartigheid een manier om ons geweten wakker te schudden. "Jezus houdt ons deze werken van barmhartigheid voor, opdat wij kunnen begrijpen of wij wel of niet leven als zijn leerlingen. Laten wij opnieuw de werken van lichamelijke barmhartigheid ontdekken: te eten geven aan de hongerigen, te drinken geven aan de dorstigen, de naakten kleden, de vreemdelingen opnemen, de zieken bijstaan, de gevangenen bezoeken, de doden begraven. En laten wij niet de werken van geestelijke barmhartigheid vergeten: de twijfelenden raad geven, de onwetenden onderrichten, de zondaars vermanen, de bedroefden troosten, beledigingen vergeven, lastige personen geduldig verdragen, tot God bidden voor de levenden en de doden. [...] Laten wij de woorden niet vergeten van de heilige Johannes van het Kruis: 'In de avond van het leven zult u geoordeeld worden overeenkomstig uw liefde'."

Tijdens het Heilig Jaar deed paus Franciscus in zijn boodschap voor de Wereldgebedsdag voor de Schepping het voorstel om de traditionele werken van barmhartigheid aan te vullen met een nieuw werk van barmhartigheid: zorg voor de schepping. Paus Franciscus: "In onze snel veranderende en toenemend geglobaliseerde wereld, ontstaan vele nieuwe vormen van armoede. In reactie daarop moeten we creatief zijn in het ontwikkelen van nieuwe en praktische vormen van liefdevolle actie, als concrete uitdrukkingen van de weg van barmhartigheid."

*(Matteüs 25, 31-46; Misericordiae vultus 15; Boodschap voor de Wereldgebedsdag voor de Schepping 1 september 2016.)*

Help mij, o Heer,

dat mijn ogen barmhartig mogen zijn, zodat ik nooit op grond van de uiterlijke schijn zal verdenken of oordelen, maar weet te ontdekken wat mooi is in de ziel van mijn naaste en hem te hulp kom;

dat mijn oren barmhartig mogen zijn, zodat ik acht mag slaan op de noden van mijn naaste en mijn oren niet onverschillig zijn voor de pijnen en het gekerm van mijn naaste;

dat mijn tong barmhartig zal zijn, zodat ik nooit negatief over mijn naaste zal spreken, maar een woord van troost en vergeving zal hebben voor allen;

dat mijn handen barmhartig mogen zijn en gevuld met goede werken;

dat mijn voeten barmhartig zijn, zodat ik mij zal haasten om mijn naaste bij te staan en mijn eigen vermoeidheid en afmatting overwin;

dat mijn hart barmhartig mag zijn, zodat ik zelf alle lijden van mijn naaste mag voelen.

*Gebed van de heilige Faustina (Dagboek, 163), zoals opgenomen in de boodschap van paus Franciscus aan de jongeren vanwege de 31e Wereldjongerendag 2016.*

# De boodschap van barmhartigheid

Met het Heilig Jaar van de Barmhartigheid (8 december 2015 - 20 november 2016) nodigde paus Franciscus uit tot het doen en het ondervinden van barmhartigheid. De paus riep op om de werken van barmhartigheid concreet in te oefenen om nog meer instrument van Gods barmhartigheid te worden. De paus benadrukte ook het aspect van vergeving.

We worden uitgenodigd om Gods barmhartigheid te ondergaan, met name in het ontvangen van het sacrament van boete en verzoening. In zijn boodschap voor de Wereldjongerendagen (26-31 juli 2016) schrijft paus Franciscus: "Wanneer we ons hart met bescheidenheid en oprechtheid openstellen, mogen we op een heel concrete manier de barmhartigheid van God ervaren." De paus reikte daarbij het gebed aan van zuster Faustina dat op deze kaart is afgedrukt.

Zuster Faustina (1905-1938) is een 'apostel' van de boodschap van barmhartige liefde van God voor elke mens. Haar gebed dat wereldwijd gebeden wordt, luidt: "Heilige God, heilige almachtige God, heilige eeuwige God, wees barmhartig met ons en met heel de wereld." Zuster Faustina ijverde voor de instelling van de Zondag van de Goddelijke Barmhartigheid. Deze werd uiteindelijk in het Heilig Jaar 2000 door paus Johannes Paulus II ingesteld voor de tweede zondag van Pasen. Op deze zondag wordt gevierd dat God iedere zondaar die berouw heeft zal vergeven.

Deze gebedskaart verschijnt bij de afsluiting van het Heilig Jaar van de Barmhartigheid. De Katholieke Kerk viert elke 25 jaar een Heilig Jaar. Daarnaast kan de paus een bijzonder Heilig Jaar afkondigen, zoals paus Franciscus deed met het Heilig Jaar van de Barmhartigheid.

